

# REGULAMIN GŁÓWNY

1. Organizatorem zajęć sportowych pod szyldem „Motion. Art Studio” oraz własnym, jest Stowarzyszenie Klub Sportowy Gim Fit Warszawa z siedzibą w Warszawie przy ul. Klaudyny 14/17, kod pocztowy: 01-684, NIP: 9522150507, REGON: 365190182, zwane dalej „KS Gim Fit Warszawa” lub „Klubem”.

2. Każda osoba, zwana dalej „Uczestnikiem”, która decyduje się na udział w zajęciach sportowych organizowanych przez KS Gim Fit Warszawa pod nazwą „Motion. Art Studio” lub własną, wyraża tym samym zgodę co do faktu zapoznania się z niniejszym regulaminem i akceptacji jego warunków.

3. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na gromadzenie, przetwarzanie i wykorzystywanie wizerunku Uczestnika zajęć w celach promocyjnych (ulotki, plakaty, media społecznościowe) oraz niezbędnych do komunikacji między Klubem a Uczestnikiem. Każdy Uczestnik może w każdej chwili cofnąć wyrażoną zgodę, jednak wiąże się to z niemożliwością uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez Klub.

4. Uczestnicząc w zajęciach, Uczestnik tym samym oświadcza, że bierze odpowiedzialność za wszystkie swoje urazy i kontuzje mające zdarzenie w trakcie zajęć, w szczególności wynikające z niestosowania się do poleceń osoby prowadzącej zajęcia (zwanej dalej „Prowadzącym”), lub powstałe na skutek błędnej interpretacji jego zaleceń.

5. Uczestnik oświadcza, że jest świadom stanu swojego zdrowia, kondycji psychofizycznej, nie ma lekarskich przeciwwskazań do ćwiczeń fizycznych, ma ważne ubezpieczenie OC oraz NNW. Uczestnik oświadcza, że z uwagi na brak ważnego ubezpieczenia OC oraz NNW, w razie wypadku lub kontuzji powstałych w wyniku błędu prowadzącego, zrzeka się wszelkich roszczeń wobec Klubu z tego tytułu. Powyższe dotyczy także sytuacji, w których Uczestnik ma wyraźne lekarskie przeciwwskazania do ćwiczeń, aktywną kontuzję, bądź też jego stan zdrowia lub kondycja fizyczna świadczą o przeciwwskazaniu do wykonywania ćwiczeń fizycznych zaproponowanych przez prowadzącego.

6. Uczestnik zobowiązuje się dbać o higienę i stan zdrowia również poza uczestnictwem w zajęciach, szczególnie z uwagi na możliwość zarażenia siebie lub innych wirusem COVID-19. W razie przywrócenia przez Rząd Rzeczypospolitej Polskiej obostrzeń związanych z zasłanianiem ust i nosa maseczką lub przyłbicą, osoba niemająca maseczki lub przyłbicy nie zostanie wpuszczona na zajęcia.

7. Aby zostać członkiem Klubu, należy zgłosić się bezpośrednio do Zarządu Klubu, dzwoniąc pod nr tel. 509 075 030. Członkostwo w KS Gim Fit Warszawa jest nieobowiązkowe dla Uczestników zajęć, jednak niezbędne aby uczestniczyć w zawodach i imprezach sportowych jako reprezentant barw klubowych. Więcej o tym w statucie: <https://tnij.com/8vE>.

**Zarząd Klubu informuje, że jest otwarty na propozycje współpracy lub pracy w ramach struktur S Gim Fit Warszawa.**

8. Wszelkie kwestie poddane pod wątpliwość, a nierozstrzygnięte w niniejszych dokumentach, rozwiązywać należy z władzami Klubu dostępnymi pod nr tel.: 509 075 030 oraz drogą mailową na adres: kontakt@ksgimfit.pl

# ZAPISY NA ZAJĘCIA I POLITYKA ZAWIERANIA UMOWY NA ODLEGŁOŚĆ

1. Na zajęcia w Klubie można zapisywać się na dwa sposoby: można wysłać stosowną informację z danymi osobowymi przez formularze kontaktowe na stronach [www.szkoła-ruchu.pl](http://www.szkoła-ruchu.pl) lub [www.ksgimfit.pl](http://www.ksgimfit.pl), skorzystać z drogi mailowej, wysyłając wiadomość na adres [kontakt@szkoła-ruchu.pl](mailto:kontakt@szkoła-ruchu.pl) lub [kontakt@ksgimfit.pl](mailto:kontakt@ksgimfit.pl), a następnie dokonać opłaty za odpowiedni karnet lub pojedyncze wejście na podany nr konta - 96 1750 0012 0000 0000 3460 6617, w tytule przelewu wpisując imię i nazwisko osoby zapisywanej oraz miesiąc i rodzaj zajęć, za które się płaci

lub

skorzystać z płatności online, klikając odpowiednie zajęcia na zewnętrznej stronie z zapisami, do której odnośnik znajduje się w zakładce „zapisy” na stronie [www.szkoła-ruchu.pl](http://www.szkoła-ruchu.pl) oraz „kontakt/zapisy” na stronie [www.ksgimfit.pl](http://www.ksgimfit.pl). W przypadku wyboru tego rodzaju formy zapisów należy wypełnić formularz z danymi, zaakceptować regulaminy i oczekiwać na maila z potwierdzeniem zapisów na zajęcia, danymi do logowania oraz informacją o statusie płatności, który powinien dotrzeć max w ciągu 24h od momentu dokonania zapisu. W przypadku nieotrzymania wiadomości potwierdzającej zapis, prosimy o kontakt na jeden z wyżej wymienionych adresów mailowych.

Profil można sprawdzić również wchodząc na w/w zewnętrzną stronę z zapisami.

Warto przy okazji sprawdzić spam, bo wiadomość jest wysyłana automatycznie z programu, który obsługuje klubowe zapisy online.

Płatności online obsługuje firma PAYPRO S.A. ul. Kanclerska 15, 60-327 Poznań, NIP: 779-236-98-87, REGON: 301345068, korzystająca z nazwy marki „Przelewy24”.

2. Wymogiem Klubu jest, aby płatności za zajęcia były dokonywane z góry, przed rozpoczęciem następnego miesiąca, na który wykupuje się karnet. Płatności sprawdzane są w ciągu pierwszych trzech dni roboczych miesiąca, zatem jeśli ktoś do tego czasu nie opłaci zajęć, nie ma prawa w nich uczestniczyć i możemy nie wpuścić takiej osoby na salę. W razie problemów z płatnościami lub płynnością finansową prosimy o kontakt mailowy lub telefoniczny – każdy taki przypadek rozpatrywany jest indywidualnie.

3. Uczestnikom zajęć lub ich prawnym opiekunom przysługuje prawo złożenia reklamacji. Reklamacje należy przesyłać pocztą za potwierdzeniem odbioru na adres:

Klub Sportowy Gim Fit Warszawa  
ul. Klaudyny 14 m. 17  
01-684 Warszawa

Osoba składająca reklamację powinna wskazać w niej swoje imię i nazwisko, dane kontaktowe (numer telefonu, adres do korespondencji, adres e-mail), a także krótko przedstawić powód składanej reklamacji.

Reklamacje rozpatrywane są w ciągu 30 dni od daty ich otrzymania, odsyłając odpowiedź na adres nadawcy.

W przypadku nieustosunkowania się do reklamacji w podanym przez wyżej terminie, reklamację uznaje się za zasadną.

4. W przypadku chęci anulowania rezerwacji i płatności za zajęcia, Klub nie przewiduje zwrotu pieniędzy wpłaconych na konto Klubu, chyba że konieczność taka wynika ze strony rażącego zaniedbania Klubu lub braku możliwości przeprowadzenia zajęć z winy Klubu. W każdym innym przypadku, Klub daje uczestnikowi możliwość odrobienia zajęć w innym terminie, jednak każdy taki przypadek wymaga mailowego potwierdzenia ze strony władz Klubu i jest on zależny od ilości osób w grupach. W przypadku niestandardowych sytuacji prosimy o kontakt z przedstawicielem Klubu, a będą one rozpatrywane indywidualnie.

# AKROBATYKA I FITNESS SPORTOWY

1. Obowiązuje zakaz używania telefonów, tabletów i wszelkich innych urządzeń multimedialnych w czasie trwania zajęć, chyba że prowadzący postanowi inaczej.
2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest odpowiedni strój sportowy. Długie włosy muszą być związane lub spięte w taki sposób, by nie przeszkadzały uczestnikom w ćwiczeniach, a prowadzącemu w asekuracji.
3. Na zajęciach wymagane jest własne picie, najlepiej zwykła woda. Obowiązuje jednak **zakaz jedzenia**.
4. Na salę nie wnosimy żadnego jedzenia ani zbędnych przedmiotów takich jak: maskotki, zabawki, plecaki, torby itp.
5. Wyjście z sali możliwe jest tylko za zgodą prowadzącego. Do toalety chodzimy pojedynczo.
6. Na sali powinna panować dyscyplina i porządek. Nie wchodzimy na drabinki bez zgody prowadzącego, nie krzyczymy i stosujemy się do poleceń. Wszelkie niezastosowanie się do poleceń prowadzącego może skutkować trwałym uszczerbkiem na zdrowiu.
7. Na sali dbamy o kulturę słowa. Wszelkie wypowiedzi obraźliwe, dokuczliwe lub dyskryminujące kogoś ze względu na jakąkolwiek inność czy słabość, będą surowo karane usunięciem wypowiadającego z zajęć.
8. Na zajęcia przychodzimy punktualnie. Osoby spóźnione więcej niż 10 minut (bez wcześniejszego uprzedzenia) nie będą wpuszczane na salę.
9. Uczestnictwo w klubie wiąże się z wysiłkiem fizycznym, wzmożoną koncentracją i ryzykiem kontuzji. W celu zminimalizowania ryzyka wystąpienia urazu, należy stosować się do trzech prostych zasad:
  - **regularne i zdrowe jedzenie (pamiętajac o uzupełnieniu dziennego zapotrzebowania na kalorie, niezbędne witaminy i mikroelementy)**
  - **dokładne rozgrzewanie się i odpowiednia regeneracja po każdym treningu/aktywności fizycznej oraz w dni nietreningowe**
  - **regularny i spokojny sen, najlepiej 7 – 9 godzin na dobę**

# ZAJĘCIA TANECZNE

1. Na zajęciach obowiązuje zakaz używania telefonów, chyba że instruktor wyda takie polecenie.
2. Pamiętaj o wygodnym stroju i spiętych włosach. Komfort w trakcie treningu to podstawa.
3. Każdy uczestnik powinien posiadać własną butelkę wody na zajęciach.
4. Obowiązuje zakaz jedzenia w trakcie zajęć.
5. Jesteśmy grupą taneczną-zespołem, dlatego wspierajmy się, pomagajmy sobie nawzajem i szanujmy.
6. Dbajmy o kulturę słowa, wulgarne wypowiedzi czy obrażanie innych uczestników, lub instruktora będą skutkowały usunięciem z zajęć.
7. Obowiązkiem jest stosowanie się do poleceń instruktora - zapewnia to bezpieczeństwo i prawidłowy rozwój.
8. Pamiętajmy o prawidłowej rozgrzewce przed treningiem.
9. Regeneracja po zajęciach, prawidłowe odżywianie się i odpowiednia ilość snu jest ważna, jeśli chcesz robić postępy w tańcu.
10. Nie porównuj się. Każdy rozwija się w swoim tempie, a wytrwałość prowadzi do sukcesu.

